

The background is a watercolor illustration. At the top, a large, bright sun with yellow and orange tones is partially obscured by a grey circular punch hole. Below the sun, a small, colorful figure in red, blue, and green is depicted, possibly representing a person or a creature, standing on a light brown, textured ground. The overall style is soft and artistic.

# *Amma la vita e fidati di lei!*

(Teilhard de Chardin)

*Signore Gesù  
rendimi felice di essere qui,  
di fronte a te, alla tua eternità.  
Ti offro il mio sguardo  
e mi lascio afferrare  
dal tuo abbraccio,  
come un fiore che si apre al sole.*

*So che l'alleanza vissuta con te  
non è mai stata opera mia,  
ma frutto del tuo Spirito,  
che ha vissuto  
dentro il cammino della mia vita,  
facendomi tuo tabernacolo.*

*Ora, fammi risplendere pienamente  
portando a compimento  
questa unione con te perché,  
dimentico di me stesso,  
ti lasci vivere pienamente in me!*

## PREGHIAMO

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

### *Accolta la Parola*

**Vangelo di Luca** (Lc 7, 11-17)

Gesù si recò in una città chiamata Nain. <sup>12</sup>Quando fu vicino alla porta della città, ecco, veniva portato alla tomba un morto, unico figlio di una madre rimasta vedova e molta gente della città era con lei. <sup>13</sup>Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: «Non piangere!». <sup>14</sup>Si avvicinò e toccò la bara, mentre i portatori si fermarono. Poi disse: «Ragazzo, dico a te, àlzati!». <sup>15</sup>Il morto si mise seduto e cominciò a parlare. Ed egli lo restituì a sua madre.

### *Fermati in silenzio*

### *Prega con il cuore*

«Non piangere, donna,  
non sciupare le tue lacrime.

Se le versi per terra diventano fango;  
se le rivolgi al cielo brillano come perle al sole.

Gli uomini non le raccolgono,  
perché ne ignorano il valore.

Dinanzi alle tue pene  
altro non sanno fare che tacere.

Ma c'è chi le conosce, chi le raccoglie.

Se tu gli ele porgi, Lui le conta una ad una  
e le semina per trarne frutti di consolazione».

(Tonino Bello)

### *Recita il Padre Nostro...*

Per la tua misericordia, o Signore,  
accogli i nostri cari nel tuo Regno.  
La luce del tuo volto splenda su di loro  
e nella tua pace ti lodino per sempre. Amen